	СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ		
Назва	**ПОСТІЗОМЕТРИЧНА РЕЛАКСАЦІЯ (ПІР) ТА ЛІКУВАЛЬНИЙ МАСАЖ В ОРТОПЕДІЇ ТА ТРАВМАТОЛОГІЇ**		
Галузь знань	22 Охорона здоров'я	Науковий відділ, локація	Відділ консервативного лікування та клінічних випробувань
Спеціальність	222 Медицина		
Освітньо-наукова програма	Травматологія та ортопедія	Обов'язковий чи вибірковий освітній компонент	Цикл дисциплін професійної підготовки Спец. курс з суміжних дисциплін Вибірковий курс (ВК 2.3)
		Мова викладання	українська
Освітній рівень	Третій (освітньо-науковий) рівень вищої освіти ступеня доктор філософії	Форми навчання	очна (денна), заочна
		Рік навчання	2
		Семестри	3, 4

ВИКЛАДАЧІ				
	Стауде Володимир Анатолійович			
	Посада	Завідувач відд. реабілітації	Телефон	+38 (057)725-14-80
	Науковий ступінь	Доктор медичних наук	Корпоративна пошта викладача	institutesytenko@ukr.net
	Вчене звання			

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ ПРО НАВЧАЛЬНУ ДИСЦИПЛІНУ	
Анотація (чому це потрібно/цікаво вивчати)	ознайомлення з найбільш важливими методами постізометричної релаксації, лікувального масажу, що використовуються в сучасній ортопедії і травматології
Мета	розвиток теоретичних уявлень та набуття аспірантами практичних навичок щодо виконання методів ПІР та лікувального масажу
Методи навчання	словесні - лекція, пояснення, бесіда; наочні - презентації, виконані із застосуванням програми PowerPoint; практичні - виконання вправ, завдань; проблемно-пошукові методи - дискусія та колективне обговорення можливих підходів до вирішення задач чи експериментальних завдань
Обсяг кредитів ЄКТС/загальна кількість учб. годин (загальний обсяг та розподіл за формами начальних занять)	Число кредитів ECTS – 4 (120 годин) Лекцій – 22 години Практичних занять – 50 годин Самостійна робота – 44 годин Консультації – 4 години
Форма контролю	залік
Компетентності та результати навчання	
Загальні компетентності (ЗК)	ЗК1; ЗК2; ЗК3; ЗК4; ЗК5; ЗК6
Фахові компетентності (СК)	СК1; СК2; СК4; СК5; СК10; СК11
Програмні результати навчання (ПРН)	ПРН1; ПРН2; ПРН 9; ПРН 11; ПРН 13; ПРН17
ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	
Змістовні модулі	Змістовний модуль 1 «Постізометрична релаксація (ПІР)» Змістовний модуль 2 «Лікувальний масаж в ортопедії та

	травматології»
Теми лекцій	Л 1. Вступ.Загальні поняття Л 2. Особливості функціональних груп м’язів Л 3. Постізометрична релаксація м'язів голови та шиї Л 4. Постізометрична релаксація м'язів тулуба Л 5. Постізометрична релаксація м'язів верхніх і нижніх кінцівок Л 6. Види і засоби масажу. Фізіологічний вплив масажу на організм людини Л 7. Загальна методика і техніка мануального лікувального масажу. Л 8. Масаж при хворобах і травмах периферичної та центральної нервової системи Л 9. Масаж при хворобах опорно-рухового апарату Л 10. Масаж в травматології та хірургії
Теми практичних занять	1. Характеристика функціональних груп м’язів. 2. Постізометрична релаксація м'язів голови та шиї 3. Постізометрична релаксація м'язів тулуба 4. Постізометрична релаксація м'язів верхніх і нижніх кінцівок 5. Загальна методика і техніка мануального лікувального массажу 6. Масаж при хворобах і травмах периферичної та центральної нервової системи 7. Масаж при хворобах опорно-рухового апарату 8. Масаж в травматології та хірургії
Самостійна робота	1. Функціональні групи м’язів, що приймають участь в рухах нижніх кінцівок 2. Прийоми постізометричної релаксації м'язів голови та шиї 3. Прийоми постізометричної релаксації м'язів спини 4. Прийоми постізометричної релаксації м'язів верхніх кінцівок 5. Поєднання лікувального масажу з дозованими рухами. Пасивні рухи. Техніка пасивних рухів. Активні рухи. 6. Масаж при дитячому церебральному паралічі. 7. Масаж при дистрофічних та запальних хворобах хребта 8. Масаж після оперативного лікування переломів кісток
КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ	
Оцінювання успішності навчання здобувачів вищої освіти третього (освітньо-наукового) рівня ступеня доктора філософії здійснюється відповідно до Положення про порядок контролю та оцінювання результатів навчальної діяльності здобувачів вищої освіти третього освітньо-наукового рівня ступеня доктора філософії (https://sytenko.org.ua/wp-content/uploads/2023/07/regulations_procedure_evaluating_results.pdf)	
ПОЛІТИКА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ,	
Регулярне відвідування аспірантами/здобувачами вищої освіти лекцій та практичних занять; не спізнюватися і не пропускати заняття без поважних причин. Аспіранти/здобувачі повинні мати відповідну теоретичну підготовку до практичних занять згідно з тематикою, виконувати всі необхідні завдання і працювати на кожному занятті. Очікується активна участь аспіранта/здобувача у освітньому процесі, прагнення детально розбиратися в матеріалі, ставити запитання викладачу, дискутувати, обов’язковим є знайомство з першоджерелами. Під час дискусії є важливим: повага до колег, толерантність до інших поглядів на проблему, сприйнятливість та неупередженість, ретельна аргументація своєї думки, можливість змінювати свою позицію під впливом доказів. Індивідуальні консультації за попередньою домовленістю, формат: офлайн, онлайн	
АКАДЕМІЧНА ДОБРОЧЕСНІСТЬ	
Усі учасники освітнього процесу (викладачі та здобувачі вищої освіти) повинні дотримуватися Кодексу академічної доброчесності ДУ «ІПХС ім. проф. М.І. Ситенка НАМН України» (https://sytenko.org.ua/wp-content/uploads/2021/12/codex_academic_integrity.pdf),	
РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА	
Базова	1. Мухін В.М. Фізична реабілітація в травматології. Монографія. Львів. Львівський державний університет фізичної культури. 2015. С. 428. 2. Brotzman Brent, Manske Robert C. Clinical orthopaedic rehabilitation. An evidence based approach. 4-th edition. Elsevier. Mosby. 2020. Pp. 562.

	3. Майерс Т.В. (2020). Анатомічні потяги. Міофасциальні меридіани для мануальних терапевтов та спеціалістів по відновленню руху. Anatomy trains. Churchill Livingstone Elsevier. Київ, 2023. Стр.302. 4. Артроз крижово-клубових суглобів: патогенез, діагностика, прогнозування та лікування. Монографія/ Корж М.О., **Стауде В.А.** - Харків: Нац. Аерокосм. Ун-т ім. М.Є, Жуковського "Харків. Авіац. Ін-т", 2023. – 168 с. ISBN 978-617-619-283-1 5. Staude V., Radzishevska Y. Influence of massage and selective gymnastics on roentgenometric parameters of spinopelvic sagittal balance in patients with sacroiliac joint dysfunction. Journal of Physical Education and Sport. Vol. 21 (Supplement issue 6), Art 442 November 2021. PP. 3236 – 3245, online ISSN: 2247-806X; p-ISSn:2247-8051; ISSN – L=2247-8051 JPES 6. Luchau, T. (Ed.). (2015). Advanced Myofascial Techniques. Shoulder, pelvis, leg and foot (Vol. 1.) Handspring Publishing. 7. Stecco, C. (2015). Connective tissues. In: C. Stecco (Ed.). Functional Atlas of the Human Fascial System. Elsevier Health Sciences.. 8. Корж М.О., **Стауде В.А.** Концептуальна модель пато- і саногенезу артрозу крижово-клубового суглоба. Ортопедія, травматологія та протезування.. № 2 (623) квітень – червень 2021. С. 28-39. https://doi.org/10.15674/0030-598720223-4102-109 9. **Стауде В.А.**, Радзішевська Є.Б., Стауде А.О. Використання аппаратного міофасціального релізу, подвздожньої тракції з тепловим впливом у хворихіздорсалгіями, обумовленими дегенеративними захворюваннями хребта. Ортопедія, травматологія та протезування.. № 3-4 (628-629) серпень – грудень 2022. С.102-109. https://doi.org/10.15674/0030-59872021228-38 10. **Стауде В.А.**, Радзішевська Є.Б., Златник Р.В. Дегенеративні зміникрижово-клубових суглобів у пацієнтів після спондилодеза хребтового рухового сегмента L5-S1. Ортопедія, травматологія та протезування.. № 1 (614) 2019. С.14-18. https://doi.org/10.15674/0030-59872019114-18 11. Прозоровський Д.В., **Стауде В.А.**, Бузницький Р.І. Реабілітація пацієнтів післяхірургічного лікування статичних деформацій передньоговідділу стопи. Ортопедія, травматологія та протезування. № 2 (631) 2023. С.91-95. DOI: https://doi.org/10.15674/0030-59872023291-95 12. Kondratiev A., Smetankina N., **Staude V.** (2025). Biomechanical analysis of stress-strain distribution in the lumbar spine-sacrum-pelvis system with emphasis on sacroiliac joint dysfunction. Prosthesis, 7(1), 4; https://doi.org/10.3390/prosthesis7010004

Рік введення: 2025-2026 учбовий рік

Розробник силабусу:
Викладач доктор медичних наук Володимир СТАУДЕ

Узгоджено
Гарант ОНП
Доктор медичних наук Інга ФЕДОТОВА