Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:
форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови

Версія цього документу для друку: http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm00996&format=pdf

Настанови на засадах доказової медицини.
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

Настанова 00996. Болісні стани в ділянці щиколотки і стопи у дорослих

Автор: Pentti Kallio
Редактор оригінального тексту: Jukkapekka Jousimaa
Дата останнього оновлення: 2009-08-24

- Наступні порушення, як правило, легко виявляються на основі локалізації симптомів та даних рентгенологічного дослідження (див. [настанова 00431|Болісні стани в ділянці …]):
    - Хвороба Фрейберга
    - додаткова човноподібна кістка (os tibiale externum)
    - плоскостопість (pes planovalgus).
- Вальгусна деформація першого пальця стопи: див. [настанова 00433|Вальгусна деформація пер…]

Болісний передній відділ стопи (anterior metatarsalgia)

- Болісний стан другої та третьої голівок плесневих кісток, обумовлений опущенням поперечного склепіння стопи, ревматоїдним артритом або остеоартритом плеснофалангових суглобів.
- Зазвичай виникає у осіб середнього та похилого віку, особливо у жінок, які носили взуття на високих підборах.
- Опущення поперечного склепіння призводить до вальгусної деформації першого пальця стопи, молоткоподібного пальця та хвороби Мортона.

- Навантаження можна зменшити за допомогою підкладки під плесна. Важкі та тривалі симптоми, особливо викликані ревматоїдним артритом, можна лікувати за допомогою видалення голівок плесневих кісток (операція Хайбінетта).

Стресові переломи плесневих кісток

- Спричинені тривалим незвичним стресом, і характерні для солдатів строкової служби. Див. [настанова 00348|Стресові переломи].
- На ранніх стадіях перелом не видно під час рентгенологічного дослідження, але його можна виявити на МРТ знімках. На рентгенограмі кісткова мозоль з'являється через три тижні після появи перших симптомів. Лікування передбачає тимчасове зниження навантаження ураженої стопи.

Хвороба Мортона

- Неврома міжпальцевої гілки, найчастіше між третьою і четвертою голівками плесневих кісток
- Біль збільшується через тісне взуття і під час стискання руками переднього відділу стопи.
- Даний стан найчастіше зустрічається у жінок середнього віку.
- Лікування передбачає носіння устілки з підкладкою під плесна для підтримки поперечного склепіння стопи. Якщо симптоми зберігаються, можна спробувати локальні ін'єкції стероїдних анестетиків. Взуття має бути достатньо широким та з низькими підборами. Може бути виправданим хірургічне видалення невроми [доказ 04597|D]. Гіпестезія міжпальцевої ділянки є неминучим побічним ефектом оперативного втручання.

Облітеруючий атеросклероз

- Дистальна артеріальна обструкція може викликати відчуття оніміння підошви або біль під час ходи.

Підошовна фасціопатія

- Див. [настанова 00432|Біль у п'ятці].

Настанови

- Настанова 00431. Болісні стани в ділянці щиколотки і стопи у дітей та підлітків.
- Настанова 00433. Вальгусна деформація першого пальця стопи.
- Настанова 00348. Стресові переломи.
- Настанова 00432. Біль у п'ятці.

Доказові огляди Duodecim

- Доказовий огляд 04597. Interventions for the treatment of Morton's neuroma.
  Дата оновлення: 2004-09-30
  Рівень доказовості: D
  Резюме: There is insufficient evidence with which to assess the effectiveness of surgical and non-surgical interventions for Morton's neuroma.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.
Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.
Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

Ідентифікатор: ebm00996 Ключ сортування: 020.050 Тип: EBM Guidelines

Дата оновлення англомовного оригіналу: 2009-08-24

Автор(и): Pentti Kallio Редактор(и): Jukkapekka Jousimaa Видавець: Duodecim Medical Publications Ltd
Власник авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd

Навігаційні категорії
EBM Guidelines Orthopaedics Physical medicine

Ключові слова індексу
icpc-2: L16 icpc-2: L17 icpc-2: L82 icpc-2: L94 icpc-2: L98 speciality: Orthopaedics speciality: Physical medicine speciality: Radiology speciality: Surgery ankle anterior metatarsalgia flat foot Foot pain Freiberg's disease metatarsal bones Morton's disease os tibiale externum Painful forefoot pes planovalgus supernumerary navicular bone Stress fracture Hybinette's procedure icpc-2: L16 icpc-2: L17 icpc-2: N94