Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:
форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови

Версія цього документу для друку: http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm00410&format=pdf

Настанови на засадах доказової медицини.
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

Настанова 00410. Гігрома

Автор: Jouni Havulinna
Редактор оригінального тексту: Jukkapekka Jousimaa
Дата останнього оновлення: 2017-05-16

Основні положення

- Гігрома, що містить гелеподібну рідину, може виникати у будь-якому суглобі або сухожиллі з сухожильною піхвою, найчастіше в ділянці зап'ястя або долоні, але також, наприклад, в плечових і колінних суглобах та в дистальному сухожиллі біцепса.
- Гігрому, що проявляється симптомами, можна лікувати шляхом пункції або операції.

Діагноз

- Гігрома — це кістозна структура, що має гелеподібний вміст, прикріплена до суглоба або сухожильної піхви.
- Якщо кількість гелеподібного вмісту збільшується, гігрома може стати болючою, але найчастіше симптоми слабко виражені. Особливо болючою може бути маленька гігрома, прикріплена до сухожильної піхви згинача.
- Гігрома найчастіше розташовується на тильній стороні зап'ястя, але іноді вона може виникати також на долонній стороні. Гігроми також виникають у сухожильних піхвах згиначів дистального відділу долоні та стопи або в будь-якому суглобі.
- Діагноз поверхневої гігроми, як правило, може бути встановлений на підставі клінічної картини, і підтверджується наявністю гелеподібного вмісту під час пункційної біопсії. Якщо при аспірації не

було отримано гелеподібного вмісту, необхідні подальші дослідження, щоб підтвердити діагноз та виключити можливість пухлини.

- У проблемних випадках (наприклад, гігрома у великому суглобі або підозра на травму сухожилля) діагноз може бути підтверджений за допомогою ультразвуку [відео 00091|Ganglion in the wrist (u…] або МРТ.

Лікування

- Лікування необхідне, лише якщо гігрома викликає біль або інші незручності. Близько половини кистьових гігром розсмоктуються спонтанно [доказ 04522|C].
- Ви можете зробити пункцію гігроми та повністю аспірувати її вміст, що забезпечить тимчасове полегшення болю.
- Кортикостероїдні препарати (триамцинолон, метилпреднізолон) у формі депо можуть бути введені в порожнину гігроми, хоча немає доказів щодо ефективності такого лікування. Альтернативним методом лікування є ін'єкція місцевого анестетика, а потім роздавлювання гігроми шляхом сильного стискання її великим пальцем.
    - Аспірацію та ін'єкцію можна повторити, якщо знову з’явиться гігрома, що викликає симптоми.
    - Якщо повторні пункції не є успішними та гігрома викликає симптоми, її можна лікувати хірургічним шляхом. Гігрома часто рецидивує після операції (10–30%).
        - Гігроми дистальної фаланги пальця (дистального міжфалангового суглоба, ДМФ-суглоба), тобто мукозні кісти, не можна аспірувати або пунктувати через високий ризик інфекції, пов'язаний з процедурою. Інфекція майже завжди призводить до гнійного артриту ДМФ-суглоба. Гігрому у ДМФ-суглобі, що викликає симптоми, можна лікувати хірургічним шляхом у спеціалізованому відділенні хірургії кисті.

Відео

- Відео 00091. Ganglion in the wrist (ultrasonography).

Доказові огляди Duodecim

- Доказовий огляд 04522. Natural history of palmar wrist ganglion.
  Дата оновлення: 2004-04-16
  Рівень доказовості: C
  Резюме: Half of ganglion cysts of the wrist may resolve spontaneously over 2–5 years. Surgical treatment may not improve prognosis in the long term.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.
Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.
Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

Ідентифікатор: ebm00410 Ключ сортування: 020.022 Тип: EBM Guidelines

Дата оновлення англомовного оригіналу: 2017-05-16

Автор(и): Jouni Havulinna Редактор(и): Jukkapekka Jousimaa Видавець: Duodecim Medical Publications Ltd
Власник авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd

Навігаційні категорії
EBM Guidelines Surgery Orthopaedics Physical medicine

Ключові слова індексу
mesh: carpal ganglion mesh: Ganglion Cysts Ganglion Ganglion carpi mesh: Wrist icpc-2: L87
speciality: Orthopaedics speciality: Physical medicine speciality: Surgery