Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:
форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови

Версія цього документу для друку: http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm00415&format=pdf

Настанови на засадах доказової медицини.
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

Настанова 00415. Парестетична мералгія

Автор: Sari Atula
Редактор оригінального тексту: Jukkapekka Jousimaa
Дата останнього оновлення: 2017-07-24

Основні положення

- Защемлення зовнішнього шкірного нерва стегна в паховій ділянці
- Зустрічається переважно в осіб середнього віку з надмірною масою тіла.
- Симптоми включають оніміння, парестезії та пекучий біль по передній та зовнішній поверхні стегна, що посилюються при рухах в ділянці кульшового суглобу.
- Діагноз встановлюється на основі клінічних даних; в окремих випадках необхідні інструментальні методи обстеження.
- Одужання часто буває спонтанним.

Етіологія

- Рідкісна форма нейропатії, за якої нерв защемлений під паховою зв'язкою приблизно на 2 см медіальніше від передньої верхньої ості клубової кістки.
- Більше ніж у 30% людей розташування нерва може бути атиповим.
- Тісний одяг, як і надмірні навантаження, можуть погіршувати симптоматику.
- Іноді може бути зумовлена більш проксимальним ураженням (нервового корінця L2)

- Етіологія не завжди відома.
- Може бути двосторонньою.

Діагностика

- Перерозтягнення м'язів стегна із зігнутим колінним суглобом посилює біль.
- Здавлення защемленої ділянки викликає біль, що іррадіює в стегно.
- У клінічній картині відсутні симптоми ураження рухливості.
- Для виключення здавлення корінця проводять тест підняття прямої ноги (тест Ласега), а для виключення рухових обмежень внаслідок остеоартрозу перевіряють обсяг рухів стегна.
- У пацієнтів із тяжкою симптоматикою за необхідності може використовуватись електронейрофізіологічне обстеження; інтерпретація результатів може бути утруднена в пацієнтів із ожирінням.
- Діагностична місцева блокада нерва

Диференційна діагностика

- Бурсит великого вертлюга стегнової кістки
- Біль у місці прикріплення чотириголового м'яза стегна
- Ураження корінця на рівні поперекового відділу (L3)
- Нейропатія (проте довготривала мералгія може також викликати нейропатичний біль)

Лікування

- При обмеженні навантаження часто наступає спонтанне одужання [доказ 06200|D].
- Виключення провокуючих чинників (зниження маси тіла, уникнення носіння тісного одягу та ременів)
- Призначення НППЗ та прикладання мішків із льодом, вправ на розтягнення м'язів-згиначів стегна
- У разі тривалого больового синдрому можна використовувати препарати, показані для лікування нейропатичного болю (трициклічні антидепресанти, габапентин, прегабалін)

- Проводять ін'єкції глюкокортикостероїда + місцевого анестетика в місці защемлення; залежно від реакції на лікування ін'єкції можна повторювати з інтервалом кілька тижнів. Для посилення ефекту можна вводити ін'єкції глюкокортикостероїда в декількох точках по ходу нерва.
- Якщо перебіг захворювання тривалий без ознак спонтанного одужання, розглядають питання про хірургічну декомпресію нерва.

Доказові огляди Duodecim

- Доказовий огляд 06200. Treatment for meralgia paraesthetica.
  Дата оновлення: 2012-12-21
  Рівень доказовості: D
  Резюме: Watch policy (no intervention) might possibly be as effective as local injection or surgical interventions in the treatment of meralgia paresthetica, although the evidence is insufficient.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.
Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.
Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

Ідентифікатор: ebm00415 Ключ сортування: 020.063 Тип: EBM Guidelines

Дата оновлення англомовного оригіналу: 2017-07-24

Автор(и): Sari Atula Редактор(и): Jukkapekka Jousimaa Лінгвіст(и)-консультант(и) англомовної версії: Kristian Lampe
Видавець: Duodecim Medical Publications Ltd Власник авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd

Навігаційні категорії
EBM Guidelines Physical medicine Neurology Orthopaedics

Ключові слова індексу
mesh: meralgia paresthetica Meralgia paraesthetica Meralgia Nerve Compression Syndromes Nerve Compression
Nerve entrapment thigh pain icpc-2: N94 speciality: Neurology speciality: Orthopaedics speciality: Physical medicine