Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:
форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови

Версія цього документу для друку: http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm01053&format=pdf

Настанови на засадах доказової медицини.
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

Настанова 01053. Синдром клацання пальця

Автор: Editors
Редактор оригінального тексту: Jukkapekka Jousimaa
Дата останнього оновлення: 2017-06-28

Визначення та етіологія

- Теносиновіт сухожилля м’яза згинача пальця, що призводить до звуження піхви сухожилля
- Часто виникає внаслідок постійного повторення руху (робота або хобі)
- Вторинний синдром клацання пальця часто спостерігається у пацієнтів із цукровим діабетом, подагрою або ревматичними хворобами.

Симптоми і діагностика

- У разі розгинання та згинання ураженого пальця виникає болюче клацання та блокування.
- Зранку палець може бути заблокований у зігнутому положенні.
- В ураженій ділянці часто пальпується рухливий вузол.
- Найчастіше уражається перший палець кисті, але також можуть уражатись й інші пальці або одразу кілька пальців.
- Блокований палець за наявності синдрому клацання пальця можна сплутати з контрактурою проксимального міжфалангового суглоба — контрактурою Дюпюїтрена [настанова 00412|Контрактура Дюпюїтрена].

Лікування

- Більшість випадків можна лікувати консервативно, якщо є лише локальна болючість або пацієнт може розігнути палець без сторонньої допомоги.
    - Відпочинок, уникати навантажень
    - Шина на палець не довше, ніж на 1–2 тижні
    - Протизапальні знеболюючі лікарські засоби
    - Введення глюкокортикоїдів у комбінації із місцевими знеболюючими лікарськими засобами (відео [відео 00070|Injection for trigger fi…]). Комбінація введення глюкокортикоїдів із місцевими знеболюючими лікарськими засобами є більш ефективною, ніж тільки застосування місцевих знеболюючих лікарських засобів [доказ 06385|C].
- Хірургічне лікування є виправданим, якщо для розгинання пальця пацієнту необхідна стороння допомога або палець взагалі неможливо розігнути або клацання триває кілька місяців, не зважаючи на проведене консервативне лікування.

Пов'язані ресурси

- Інтернет-ресурси [пов'язані 01070|Trigger finger – Related…]

Настанови

- Настанова 00412. Контрактура Дюпюітрена.

Відео

- Відео 00070. Injection for trigger finger.

Доказові огляди Duodecim

- Доказовий огляд 06385. Corticosteroid injection for trigger finger in adults.
  Дата оновлення: 2009-07-07
  Рівень доказовості: C
  Резюме: Corticosteroid and lidocaine injections in combination may be more effective than lidocaine alone for the treatment of trigger finger.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.
Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.

Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

Ідентифікатор: ebm01053 Ключ сортування: 020.025 Тип: EBM Guidelines

Дата оновлення англомовного оригіналу: 2017-06-28

Автор(и): Editors Редактор(и): Jukkapekka Jousimaa Ville MattilaВидавець: Duodecim Medical Publications Ltd
Власник авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd

Навігаційні категорії
EBM Guidelines Orthopaedics Physical medicine

Ключові слова індексу
speciality: Orthopaedics Trigger finger Trigger Finger Disorder Finger Locking Locking digit Nodule Peritendinitis stenosans Snapping digit Stenosing tendovaginitis Tendinitis Tendinopathy Tenosynovitis TF Thumb Trigger digit Trigger digit Arm Hand icpc-2: L87